

Hallig Hooge

ca. 10 km - nur im Rahmen einer Führung

Wichtige Hinweise für Wattwandernde

1. Bitte geh **nicht alleine** ins offene Watt hinaus.
2. Erkundige dich vorab nach dem aktuellen Wasserstand (Ebbe = Niedrigwasser, Flut = Hochwasser) und geh **niemals ohne Uhr** ins Watt. Dein **Handy** kann im Notfall zum Lebensretter werden!
3. An der Küste ändert sich das Wetter oft schlagartig. **Nebel, starker Wind, kräftiger Regen, Dunkelheit und Gewitter** bedeuten dann **Lebensgefahr!**
4. Der günstigste Zeitpunkt für den Beginn einer Wattwanderung ist ca. **zwei Stunden vor Niedrigwasser**.
5. Geh **niemals bei auflaufendem Wasser** los! Ein Priel kann dich schnell und unbemerkt vom Land trennen.
6. Bei **kühler Witterung** ist warme Oberbekleidung empfehlenswert.
7. Erfahrende Wattwandernde gehen barfuß. Für das Durchqueren von Muschelbänken sind **Wattschuhe**, -socken oder alte Turnschuhe sinnvoll. **Achtung: Gummistiefel bleiben häufig stecken!**
8. Schütz dich vor **starker Sonneneinstrahlung** mit Sonnencreme und einer Kopfbedeckung.
9. Das Baden in Wattprieln und von Sandbänken aus ist wegen **starker Strömung** sehr gefährlich.
10. Das nordfriesische Wattenmeer ist **Naturschutzgebiet**. Seevögel und Seehunde dürfen nicht beunruhigt werden. Es dürfen keine Tiere aus dem Watt mitgenommen werden.
11. Wattwanderungen mit erfahrenden Wattführer*innen sind sicherer und erlebnisreich. Deshalb sollten **erste und größere Wattwanderungen in einer geführten Gruppe** unternommen werden.

Hallig Süderoog

ca. 6 km - nur im Rahmen einer Führung

Wattwanderung
Treffpunkt - Süderkoog



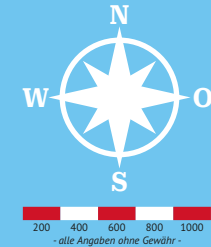
pell
worm

Ebbe & Flut
2026

Anleger Pellworm



Breite 54°30'N
Länge 8°42'E



nordsee
Schleswig-Holstein
Der echte Norden

PARTNER
Nationalpark
Wattenmeer

Geführte Wattwanderungen

Rund um Pellworm kannst du an spannenden und interessanten Wattwanderungen teilnehmen. Erfahrene Wattführer*innen zeigen und erklären dir die amphibische Welt des Wattenmeeres oder noch vorhandene Kulturspuren versunkener Siedlungen. Auch Hallig Süderoog und Hallig Hooge sind von Pellworm aus zu Fuß erreichbar. Barfuß, mit Socken oder alten Schuhen kann's losgehen!

Alle Termine für Wattwanderungen

findest du im aktuellen Veranstaltungskalender Pellworm Heute oder online unter www.pellworm.de



Weitere wichtige Informationen

über das Wattenmeer sowie die Kontaktdaten der Wattführer*innen sind online unter www.pellworm.de/wattenmeer zu finden.

Achtung Rutschgefahr!

Wichtiger Hinweis für Wattwandernde und Badende: auf unseren Badetreppen kann es besonders in den warmen Sommermonaten verstärkt zu Algenbildung kommen. Um deine Sicherheit zu gewährleisten, bitten wir dich, die **Handläufe zu nutzen**, um Stürze und Unfälle zu vermeiden.

IM NOTFALL: 112

Vorsicht Schlickfelder!

Zeitweise können sich im Watt recht tückische Schlickablagerungen bilden. Beim Wattwandern kann man in diesen sogenannten Schlickfeldern sehr tief einsinken und sich darauf oftmals nicht mehr aus eigener Kraft befreien.

Zu deiner eigenen Sicherheit geh bitte nur mit einem geschulten Wattführer auf Entdeckungstour. Informiere dich auch darüber, durch welche Ausrüstung und Maßnahmen du dich am besten absichern kannst.

Januar 2026

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 Do	10:56	23:29	4:36	17:17
2 Fr	12:05	5:51		18:24
3 Sa	0:32	13:08	6:58	19:24
4 So	1:28	14:04	7:57	20:17
5 Mo	2:18	14:56	8:51	21:05
6 Di	3:08	15:44	9:42	21:52
7 Mi	3:55	16:28	10:29	22:33
8 Do	4:37	17:07	11:08	23:11
9 Fr	5:16	17:46	11:44	23:47
10 Sa	5:56	18:25	12:20	
11 So	6:36	19:06	0:24	12:56
12 Mo	7:21	19:53	1:04	13:37
13 Di	8:18	20:54	1:54	14:32
14 Mi	9:28	22:05	3:02	15:41
15 Do	10:40	23:12	4:17	16:52
16 Fr	11:44	5:28		17:54
17 Sa	0:09	12:37	6:27	18:46
18 So	0:56	13:22	7:15	19:28
19 Mo	1:37	14:01	7:57	20:08
20 Di	2:14	14:39	8:37	20:48
21 Mi	2:51	15:17	9:16	21:26
22 Do	3:27	15:53	9:52	21:59
23 Fr	4:03	16:27	10:27	22:33
24 Sa	4:40	17:04	11:03	23:09
25 So	5:19	17:43	11:40	23:45
26 Mo	5:59	18:23		12:16
27 Di	6:45	19:15	0:25	13:00
28 Mi	7:50	20:27	1:21	14:05
29 Do	9:12	21:51	2:40	15:28
30 Fr	10:39	23:12	4:10	16:55
31 Sa	11:58	5:36		18:11

Februar 2026

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 So	0:23	13:05	6:50	19:15
2 Mo	1:23	14:01	7:51	20:09
3 Di	2:13	14:48	8:43	20:55
4 Mi	2:57	15:29	9:29	21:36
5 Do	3:37	16:05	10:08	22:12
6 Fr	4:14	16:38	10:42	22:44
7 Sa	4:48	17:10	11:11	23:14
8 So	5:21	17:40	11:39	23:42
9 Mo	5:50	18:09		12:03
10 Di	6:21	18:43	0:08	12:28
11 Mi	7:08	19:40	0:45	13:14
12 Do	8:21	21:02	1:49	14:29
13 Fr	9:50	22:29	3:17	15:59
14 Sa	11:13	23:42	4:47	17:21
15 So		12:17	6:00	18:23
16 Mo	0:35	13:05	6:53	19:10
17 Di	1:18	13:45	7:37	19:51
18 Mi	1:56	14:23	8:18	20:32
19 Do	2:33	15:00	8:58	21:10
20 Fr	3:10	15:36	9:35	21:44
21 Sa	3:47	16:09	10:09	22:16
22 So	4:23	16:43	10:43	22:50
23 Mo	5:01	17:18	11:18	23:24
24 Di	5:40	17:57	11:51	
25 Mi	6:25	18:48	0:01	12:32
26 Do	7:30	20:04	0:56	13:38
27 Fr	8:58	21:37	2:19	15:08
28 Sa	10:34	23:05	3:59	16:43

März 2026

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 So	11:56		5:30	18:03
2 Mo	0:17	12:59	6:42	19:05
3 Di	1:12	13:49	7:39	19:54
4 Mi	1:58	14:30	8:25	20:36
5 Do	2:37	15:04	9:04	21:11
6 Fr	3:12	15:34	9:37	21:43
7 Sa	3:45	16:03	10:06	22:12
8 So	4:16	16:32	10:33	22:40
9 Mo	4:46	16:59	10:57	23:04
10 Di	5:12	17:22	11:17	23:25
11 Mi	5:37	17:50	11:36	23:54
12 Do	6:16	18:42		12:13
13 Fr	7:26	20:05	0:51	13:27
14 Sa	9:02	21:44	2:22	15:07
15 So	10:37	23:07	4:03	16:41
16 Mo	11:49		5:26	17:52
17 Di	0:06	12:39	6:24	18:42
18 Mi	0:50	13:20	7:09	19:25
19 Do	1:29	13:58	7:50	20:06
20 Fr	2:08	14:35	8:31	20:46
21 Sa	2:48	15:12	9:10	21:23
22 So	3:27	15:46	9:46	21:57
23 Mo	4:06	16:20	10:20	22:31
24 Di	4:44	16:57	10:55	23:08
25 Mi	5:26	17:40	11:32	23:50
26 Do	6:17	18:37		12:18
27 Fr	7:26	19:55	0:49	13:26
28 Sa	8:55	21:30	2:15	14:58
29 So	11:30	23:58	4:55	17:34
30 Mo		12:48	6:24	18:51
31 Di	1:03	13:42	7:27	19:44

April 2026

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 Mi	1:51	14:24	8:14	20:27
2 Do	2:33	15:01	8:54	21:07
3 Fr	3:11	15:33	9:30	21:41
4 Sa	3:44	16:01	10:00	22:12
5 So	4:15	16:28	10:28	22:40
6 Mo	4:45	16:57	10:54	23:08
7 Di	5:15	17:24	11:19	23:34
8 Mi	5:42	17:49	11:41	23:58
9 Do	6:10	18:19		12:02
10 Fr	6:47	19:06	0:27	12:38
11 Sa	7:50	20:22	1:17	13:44
12 So	9:18	21:56	2:39	15:18
13 Mo	10:52	23:22	4:16	16:53
14 Di		12:07	5:40	18:08
15 Mi	0:25	13:00	6:41	19:03
16 Do	1:12	13:45	7:30	19:51
17 Fr	1:56	14:26	8:16	20:36
18 Sa	2:40	15:05	9:00	21:19
19 So	3:23	15:44	9:41	21:59
20 Mo	4:06	16:23	10:21	22:39
21 Di	4:50	17:02	11:00	23:19
22 Mi	5:33	17:44	11:39	
23 Do	6:20	18:33	0:02	12:22
24 Fr	7:16	19:34	0:51	13:14
25 Sa	8:26	20:50	1:53	14:22
26 So	9:49	22:17	3:13	15:46
27 Mo	11:14	23:37	4:43	17:14
28 Di		12:23	6:02	18:24
29 Mi	0:37	13:11	6:58	19:12
30 Do	1:20	13:48	7:38	19:52

Mai 2026

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 Fr	2:00	14:25	8:15	20:33
2 Sa	2:41	15:01	8:53	21:12
3 So	3:17	15:32	9:26	21:45
4 Mo	3:48	16:00	9:54	22:14
5 Di	4:19	16:29	10:22	22:44
6 Mi	4:51	16:59	10:50	23:13
7 Do	5:22	17:30	11:17	23:44
8 Fr	5:56	18:04	11:46	
9 Sa	6:35	18:49	0:18	12:24
10 So	7:28	19:51	1:03	13:19
11 Mo	8:39	21:09	2:08	14:36
12 Di	10:00	22:28	3:27	16:00
13 Mi	11:13	23:34	4:45	17:14
14 Do	12:12	24:12	5:50	18:16
15 Fr	0:29	13:03	6:46	19:13
16 Sa	1:22	13:52	7:40	20:06
17 So	2:13	14:37	8:30	20:55
18 Mo	3:01	15:20	9:16	21:41
19 Di	3:50	16:06	10:01	22:28
20 Mi	4:39	16:53	10:46	23:16
21 Do	5:28	17:41	11:31	
22 Fr	6:19	18:32	0:04	12:19
23 Sa	7:14	19:30	0:56	13:11
24 So	8:18	20:35	1:54	14:12
25 Mo	9:27	21:47	3:00	15:22
26 Di	10:37	22:58	4:11	16:35
27 Mi	11:39	23:57	5:19	17:40
28 Do		12:29	6:14	18:32
29 Fr	0:44	13:10	6:57	19:17
30 Sa	1:27	13:52	7:39	20:03
31 So	2:12	14:33	8:20	20:46

Juni 2026

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 Mo	2:53	15:08	8:57	21:24
2 Di	3:27	15:40	9:30	21:57
3 Mi	4:01	16:12	10:02	22:29
4 Do	4:35	16:45	10:34	23:02
5 Fr	5:10	17:18	11:06	23:37
6 Sa	5:46	17:55	11:40	
7 So	6:26	18:37	0:14	12:19
8 Mo	7:11	19:26	0:56	13:04
9 Di	8:04	20:25	1:44	14:01
10 Mi	9:07	21:32	2:42	15:07
11 Do	10:15	22:42	3:50	16:19
12 Fr	11:21	23:48	4:58	17:29
13 Sa		12:23	6:04	18:38
14 So	0:51	13:22	7:08	19:42
15 Mo	1:52	14:16	8:07	20:39
16 Di	2:48	15:06	8:59	21:31
17 Mi	3:41	15:57	9:49	22:24
18 Do	4:34	16:48	10:40	23:17
19 Fr	5:25	17:37	11:28	
20 Sa	6:13	18:24	0:05	12:14
21 So	7:01	19:14	0:51	13:00
22 Mo	7:53	20:06	1:39	13:49
23 Di	8:46	21:01	2:28	14:42
24 Mi	9:41	22:02	3:21	15:40
25 Do	10:40	23:05	4:19	16:43
26 Fr	11:39		5:19	17:47
27 Sa	0:04	12:33	6:16	18:45
28 So	0:57	13:23	7:08	19:38
29 Mo	1:47	14:09	7:55	20:26
30 Di	2:32	14:49	8:37	21:07

mitteleuropäische Zeit

Juli 2026

Tag	Hochwasser		Niedrigwasser	
1 Mi	3:11	15:25	9:14	21:45
2 Do	3:48	15:59	9:51	22:20
3 Fr	4:24	16:33	10:26	22:55
4 Sa	4:58	17:06	10:58	23:29
5 So	5:33	17:42	11:32	
6 Mo	6:11	18:22	0:05	12:10
7 Di	6:51	19:03	0:44	12:49
8 Mi	7:32	19:48	1:21	13:30
9 Do	8:21	20:46	2:04	14:22
10 Fr	9:25	21:58	3:01	15:31
11 Sa	10:38	23:16	4:13	16:50
12 So	11:52		5:31	18:11
13 Mo	0:31	13:02	6:46	19:26
14 Di	1:40	14:05	7:53	20:31
15 Mi	2:42	15:00	8:52	21:28
16 Do	3:37	15:50	9:44	22:22
17 Fr	4:28	16:39	10:34	23:11
18 Sa	5:14	17:24	11:19	23:53
19 So	5:55	18:05	11:59	
20 Mo	6:34	18:45	0:32	12:37
21 Di	7:14	19:25	1:09	13:14
22 Mi	7:54	20:07	1:44	13:52
23 Do	8:37	20:58	2:21	14:38
24 Fr	9:33	22:05	3:10	15:40
25 Sa	10:44	23:21	4:17	16:57
26 So	11:56		5:32	18:13
27 Mo	0:31	12:58	6:41	19:17
28 Di	1:28	13:48	7:36	20:08
29 Mi	2:15	14:31	8:21	20:51
30 Do	2:56	15:09	9:01	21:31
31 Fr	3:33	15:44	9:39	22:08